

PLANNING 2026-2027

LUNDI

18H00-19H00
Yoga Senior
Aire des Seniors, Perly-Certoux

20hH5 - 21H15
GYM Pilates
Ass. Les Sauterelles, Perly-Certoux

MARDI

10H00-11H00
Yoga Senior
Club des Aînés de Carouge

17H00-18H00
Yoga Accessible
Cartigny

MERCREDI

16H00-17H00
Yoga Senior
Aire des Seniors

17H00-18H00
Yoga Chaise
Aire des Seniors

19H00-20H00
Hatha Flow
GGA Avully

JEUDI

10H00-11H00
Meditation
Aire des Seniors

VENDREDI

09H00-10H15
Yoga Senior
CAD

SAMEDI

10H00-11H40
Yin Yoga
Ecole Club Migros